



Dr. Rafael Real Garza

Especialidades

Medicina Interna, Endocrinología

El Dr. Rafael Real, fundador de la Clínica de Diabetes del Hospital General Pumarejo, ha atendido las necesidades de pacientes de la tiroides y endocrinos en Matamoros por más de 26 años. El Dr. Real se tituló en la facultad de medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León en Monterrey y completó su residencia en Medicina Interna así como su subespecialidad en Endocrinología en el Hospital Universitario en Monterrey. Además, el Dr. Real completó un programa anual de rotación en Lipidología con el experto de reconocimiento internacional en diabetes y aterosclerosis, Dr. George Steiner, en el Toronto General Hospital en Canadá. El Dr. Real está certificado en Medicina Interna y Endocrinología, brinda cátedra en la Escuela de Medicina del Tec de Monterrey en Nuevo León y participa en la Fase 4 y en investigación de vigilancia post-marketing para distintas farmacéuticas. Ha publicado varios artículos en prestigiosos medios mexicanos de endocrinología tales como El PAC y escribió un capítulo de cambios de glándula pituitaria durante el embarazo para un libro de texto de Biología Molecular, el cual se utiliza a nivel nacional en escuelas de medicina. Su enfoque es el diagnóstico y tratamiento de la diabetes, los desórdenes de tiroides, desbalances hormonales generales, el síndrome metabólico y la obesidad. El Dr. Real es ampliamente conocedor de las últimas innovaciones farmacéuticas disponibles para tratar la diabetes y participa en varias juntas de consejo y oficinas para Glaxo, Roche, Eli Lilly, Merck y Novo.

Dr. Rafael Real Garza

Specialties

Internal Medicine, Endocrinology

Dr. Rafael Real, founder of the Diabetes Clinic at Hospital General Pumarejo has served the needs of thyroid and endocrine patients in the Matamoros area for over 26 years. Dr. Real attended medical school at Universidad Autonoma de Nuevo Leon in Monterrey, and completed his residency in Internal Medicine as well as his subspecialty in Endocrinology at the Hospital Universitario in Monterrey. Additionally, Dr. Real



completed a year long rotation in Lipidology with internationally recognized diabetes and atherosclerosis expert, Dr. George Steiner at Toronto General Hospital in Canada. Dr. Real is Board Certified in Internal Medicine and Endocrinology, serves on teaching faculty at Tec de Monterrey Medical School in Nuevo Leon and is involved in Phase 4 and post-marketing surveillance research for several pharmaceutical manufacturers. He has published several articles in prestigious Mexican endocrinology journals such as El PAC and wrote a chapter on pituitary gland changes during pregnancy for a Molecular Biology textbook which is utilized nationally within medical schools. His focus is the diagnosis and treatment of diabetes, thyroid disorders, general hormone imbalances, metabolic syndrome and obesity. Dr. Real is very knowledgeable on the latest pharmaceutical innovations available to treat diabetes and participates in several advisory boards and speaking bureaus for Glaxo, Roche, Eli Lilly, Merck and Novo.